



あなたは、歯周病
大丈夫ですか？

歯周病チェックリスト

歯周病とは、歯のまわりの歯ぐき、歯の根と骨の間、歯のまわりの骨の病気で、ひどくなると歯が抜けてしまいます。

次のチェック項目に心当たりがありませんか？

当てはまる項目がある場合、歯周病の危険性があります。

ぜひ、この機会に歯周疾患検診を受診しましょう！

- 1 歯のはえぎわの歯ぐきに乳白色のかたまりが、たくさん付いている。
- 2 歯のはえぎわの歯ぐきが、赤く腫れている。
- 3 歯みがきをすると歯ぐきから血が出る。
- 4 最近、前歯の間が空いてきたような気がする。
- 5 時々、歯がしみたり、ものがつまったり、かたい物が食べにくい。
- 6 口臭がひどく、歯ぐきからウミが出てくる。
- 7 ていねいに歯みがきをしない。
- 8 歯みがきの時、糸ようじ（デンタルフロス）や歯間ブラシを使わない。
- 9 タバコをよく吸う。
- 10 ここ数年、歯科検診を受けていない。

